

VENDREDI 9 OCTOBRE

Découverte !

Visite de la marbrerie CARRARA

Visite guidée de l'entreprise*
(2 groupes de 16 personnes)

De 9h à 10h15

De 10h30 à 11h45

Sur
réservation

* ZAC de la
Cambuse -
206, rue du
Revermont



Culture !

Théâtre

«1, 2, 3 Paulette !»

Une pièce de la Troupe des
P'tits Potins

15h30 : au LoKal
(séance gratuite réservée
aux seniors)
Suivi d'un échange
avec les actrices
et acteurs



Contact pour les réservations

Laure FOMBONNE
Responsable Politique Seniors

lfombonne@viriat.fr
04 74 22 81 70



Commune de Viriat

La Semaine Bleue

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !

Commune de Viriat
www.viriat.fr
04 74 25 30 88

Viriat
VIVRE ENSEMBLE



Document Commune de Viriat - Août 2026 -
Ne pas jeter sur la voie publique

LUNDI 5 OCTOBRE

Sport !

Marche bleue

→ Une marche ouverte à tous, retraités et seniors, avec deux parcours différents.

● **13h30** : Départ de la MARPA pour une marche encadrée par les membres de la Retraite Sportive.

● **15h** : Départ de la MARPA pour une marche «douce» encadrée par les bénévoles de la MARPA.

Intermède musical cornemuses animé par Daniel Dubois au Parc des Carronniers.



● **16h** : Retour de tous à la MARPA autour d'une collation offerte par les résidents et la commune.

Intermède musical accordéon animé par Gérard Sochay.

En cas de forte pluie, marche annulée.



MARDI 6 OCTOBRE

Rencontre !

Repas convivial

Sur réservation

Maison des Pays de l'Ain

● **12h** : Rendez-vous pour partager le repas spécial Semaine Bleue

Tarif : 30€/personne (tout compris)*

Inscription obligatoire accompagnée du chèque avant le 22 septembre.

(Chèque à l'ordre de la Maison des Pays de l'Ain à déposer en Mairie)



* Kir/jus de fruits, grapillages - salade de chèvre chaud - bréchets persillés et garniture - nougat glacé, tuiles aux amandes - 1/4 vin - café

MERCREDI 7 OCTOBRE

Formation !

Ateliers numériques

(2 ateliers de 10 personnes max)

Sur réservation

→

- Prendre en mains sa tablette, son smartphone ou son ordinateur
- Se protéger des arnaques
- Rester en contact avec ses proches

● **13h30 - 15h15 et 15h30 - 17h15** : Atelier de sensibilisation à la Salle du Conseil de la nouvelle Mairie proposé par Oxnya Group

JEUDI 8 OCTOBRE

Rencontre !

Découverte

● **10h** : Activ'Mémoire, nouvel atelier proposé par la Retraite Sportive à la Salle André Chanel

Porte Ouverte

→ RDV avec le Club des Retraités

● **Dès 13h30** : Rejoignez-nous à la Salle André Chanel pour échanger autour d'un Café-accueil

