

## MENUS MICRO CRECHE / SEPTEMBRE 2022 (grands)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
carottes râpées poulet pommes de terre sautées yaourt fruit	macédoine poisson courgettes fromage fruit	tomate mozzarella veau patate douce fromage blanc fruit	salade verte dinde aubergines fromage fruit	asperges omelette haricots verts fromage fruit
fromage blanc / fruit	yaourt / fruit	lait / tartine	yaourt / fruit	fromage blanc / fruit
12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
concombre cuisse de poulet ratatouille fromage fruit	betterave rouge steak haché pâtes yaourt fruit	<b>Structure fermée</b>	salade verte poisson jardinière de légumes fromage pastèque	salade de perles œuf dur épinards fromage fruit
yaourt / fruit	fromage blanc / fruit		yaourt / fruit	fromage blanc / fruit
19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
lentilles en salade dinde courgettes fromage fruit	salade de tomates poisson haricots verts fromage fruit	salade de pomme de terre poulet carottes poêlées yaourt fruit	salade verte steak haché courge fromage fruit	quenelles œuf dur brocolis fromage blanc fruit
fromage blanc / fruit	yaourt / fruit	fromage blanc / fruit	lait / compote	yaourt / fruit
26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
melon couscous végétarien semoule fromage blanc fruit	salade de haricots dinde pâtes yaourt fruit	feuilleté au fromage poisson petits pois fromage blanc fruit	salade verte omelette courgette fromage fruit	betterave rouge poulet riz yaourt fruit

yaourt / fruit	fromage blanc / fruit	yaourt / fruit	yaourt / fruit	fromage blanc / fruit
----------------	-----------------------	----------------	----------------	-----------------------

**MENUS MICRO CRECHE / SEPTEMBRE 2022 (bébés)**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
poulet purée de carotte fromage blanc compote	poisson purée de courgette yaourt compote	veau purée de patate douce fromage blanc compote	dinde purée d'aubergine yaourt compote	œuf dur purée de haricots fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote
12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
poulet ratatouille en purée fromage blanc compote	bœuf purée de betterave yaourt compote	<b>Structure fermée</b>	poisson purée de légumes yaourt compote	œuf dur purée d'épinards fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote		fromage blanc / compote	yaourt / compote
19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
dinde purée de courgette fromage blanc compote	poisson purée de haricots yaourt compote	poulet purée de carottes fromage blanc compote	bœuf purée de courge yaourt compote	œuf dur purée de brocolis fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote
26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022

poisson purée de légumes fromage blanc compote	dinde purée de haricots yaourt compote	poisson purée de petits pois fromage blanc compote	œuf dur purée de courgette yaourt compote	poulet purée de betterave fromage blanc compote
yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote	fromage blanc / compote	yaourt / compote